दैनिक आमची मुंबई

ठाणे/पालघर/नवी-मुंबई येथून एकाचवेळी प्रकाशित.

वर्ष : १० | अंक. १३५ | बुधवार २९ सप्टेंबर २०२१ | Post-Reg-No. PLG/158/2019-2021 | रु. २ | पानेः ०४

PM मोदींची शेतकऱ्यांना गिफ्ट, विशेष गुणधर्म असलेली ३५ पीके लॉन्च

नवी दिल्ली. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी देशाला विशेष गुणधर्म असलेली ३५ पीके दिली. सरकारचे म्हणणे आहे की, भारतीय कृषी संशोधन परिषदेने (ICAR) भरपूर संशोधन केल्यानंतर या पिकांच्या जाती तयार केल्या आहेत, ज्याद्वारे हवामान बदल आणि पिकांवर कुपोषणाचे परिणाम कमी होतील. यावेळी मोदींनी व्हिडिओ कॉन्फरन्सिंगद्वारे सांगितले की ही पिके देशातील विविध परिस्थिती लक्षात घेऊन तयार करण्यात आली आहेत. पंतप्रधान म्हणाले, 'आपल्या सर्वांना माहित आहे की आपल्या देशातील पिकांचा मोठा भाग कीटकांमुळे वाया जातो. यामुळे शेतकऱ्यांचेही मोठे नुकसान होते. गेल्या वर्षी देखील कोरोनाशी लढताना, आम्ही पाहिले की अनेक राज्यात टोळांच्या थव्यांनी हल्ला केला. हा हल्ला थांबवण्यासाठी भारताने बरेच प्रयत्न केले आणि शेतकऱ्यांचे अधिक नुकसान टाळले.

मोदींच्या या ५ महत्त्वाच्या गोष्टी सांगितल्या-

१. जास्त उत्पन्नासाठी शेतकऱ्यांना नवीन व्हरायटीचे बियाणे दिले- मोदी म्हणाले की, शेतकऱ्यांना पाण्याची सुरक्षा देण्यासाठी आम्ही सिंचन प्रकल्प सुरू केले, अनेक दशके प्रलंबित असलेले सुमारे १०० सिंचन प्रकल्प पूर्ण करण्याची मोहीम सुरू केली. पिकांना रोगांपासून वाचवण्यासाठी शेतकऱ्यांना अधिक उत्पादनासाठी नवीन वाणांचे बियाणे देण्यात आले. जेव्हा शेतीला संरक्षण मिळते, त्याला संरक्षणात्मक संरक्षण मिळते, तेव्हा ते अधिक वेगाने विकसित होते.

२. ११ कोटी मृदा आरोग्य

कार्ड शेतकऱ्यांना देण्यात आले- मोदी म्हणाले की, गेल्या ६-७ वर्षांमध्ये विज्ञान आणि तंत्रज्ञानाचा वापर शेतीशी संबंधित आव्हाने सोडवण्यासाठी प्राधान्याने केला जात आहे. आमचे लक्ष अधिक पौष्टिक बियाण्यांवर आहे, नवीन परिस्थितीशी जुळवून घेणे, विशेषतः बदलत्या हवामानात. शेतकऱ्यांच्या जमिनीचे रक्षण करण्यासाठी ११ कोटी मृदा आरोग्य कार्ड त्यांना वेगवेगळ्या टप्प्यात देण्यात आले आहेत.

३. एमएसपी वाढवण्याबरोबरच खरेदी प्रक्रिया देखील सुधारली- पंतप्रधान म्हणाले की, शेतकऱ्यांना तंत्रज्ञानाशी जोडण्यासाठी त्यांना बँकांकडून मदत मिळवणे सोपे झाले आहे. आज शेतकऱ्यांना हवामानाची माहिती चांगल्या प्रकारे मिळत आहे. अलीकडे, २ कोटीहून अधिक शेतकऱ्यांना मोहीम राबवून किसान क्रेडिट कार्ड देण्यात आले आहेत. शएइ वाढवण्याबरोबरच, आम्ही खरेदी प्रक्रियेत देखील सुधारणा केली आहे जेणेकरून अधिकाधिक शेतकऱ्यांना लाभ मिळू शकेल. रब्बी हंगामात ४३० लाख मेट्रिक टनपेक्षा जास्त गहू खरेदी करण्यात आला आहे.

४. नवीन कीटक, नवीन रोगांमुळे पिकांवर परिणाम होत आहे- मोदी म्हणाले की, हवामान बदलामुळे नवीन प्रकारचे कीटक, नवीन रोग, साथीचे रोग येत आहेत, यामुळे मानव आणि पशुधनांच्या आरोग्यावर मोठे संकट आहे आणि पिकांवरही परिणाम होत आहे. या पैलूंवर सखोल संशोधन आवश्यक आहे. जेव्हा विज्ञान, सरकार आणि समाज एकत्र काम करतील तेव्हा त्याचे परिणाम चांगले होतील. शेतकरी आणि शास्त्रज्ञांची अशी युती नवीन आव्हानांना सामोरे जाण्यासाठी देशाची ताकद वाढवेल.

५. शेतकऱ्यांना शेतीतून नवीन पर्यायांसाठी प्रेरित करणे- पंतप्रधान म्हणतात की शेतकऱ्याला केवळ पीक-आधारित उत्पन्न व्यवस्थेतून बाहेर काढून, त्याला मूल्यवर्धन आणि इतर शेती पर्यायांसाठी देखील प्रेरित केले जात आहे. विज्ञान आणि संशोधनाच्या उपायांसह, आता बाजरी आणि इतर धान्ये विकसित करणे आवश्यक आहे. हेतू असा आहे की ते वेगवेगळ्या गरजांनुसार देशाच्या विविध भागांमध्ये घेतले जाऊ शकतात. मोदींनी नॅशनल इन्स्टिट्यूट ऑफ बायोटिक स्ट्रेस मॅनेजमेंट, रायपूरच्या कॅम्पसचे उद्घाटनही केले आहे. ते म्हणतात की देशाला वैज्ञानिक कार्यासाठी एक नवीन राष्ट्रीय संस्था मिळाली आहे. येथून जे मनुष्यबळ तयार होईल, जे शास्त्रज्ञ तयार होतील, जे उपाय येथे तयार होतील, ते देशातील शेती आणि शेतकऱ्यांचे उत्पन्न वाढवण्यासाठी प्रभावी सिद्ध होतील.

निष्पाप मुलीवर धारदार शस्त्राने हल्ला करून हत्या, एकाला अटक

पालघर. पालघरच्या डहाणू तालुक्यात एका ८ वर्षीय मुलीवर धारदार शस्त्राने हल्ला करून हत्या करण्यात आली. पोलिस प्रवक्ते सचिन नावडकर यांनी मंगळवारी सांगितले की, पोलिसांनी याप्रकरणी हल्लेखोरांपैकी एकाला अटक केली आहे. ही घटना डहाणू तालुक्यातील जिल्हा परिषद शाळेजवळ सोमवारी दुपारी दीड वाजता घडली. ४६ वर्षीय आरोपी हत्येनंतर फरार झाला होता. हत्येमागील कारण काय आहे, हे माहित नाही. शवविच्छेदन अहवालाचीही प्रतीक्षा आहे.अधिकाऱ्याने सांगितले की, आरोपीने मुलीवर हसत खेळत हल्ला केला. यामुळे ती गंभीर

जखमी झाली. त्याने सांगितले की एका प्रवाशाने मुलीवर हल्ला होताना पाहिले आणि तिला वाचवण्याचा प्रयत्न केला, परंतु आरोपींनी तिच्यावर हसून हल्ला केला आणि नंतर पळून गेला. घटनेची माहिती मिळताच पोलीस घटनास्थळी पोहोचले. मुलीला जवळच्या रुग्णालयात नेण्यात आले, जिथे डॉक्टरांनी तिला मृत घोषित केले. त्यानंतर मृतदेह शवविच्छेदनासाठी नेण्यात आला. ज्या व्यक्तीने मुलीला वाचवण्याचा प्रयत्न केला तो देखील जखमी झाला आहे आणि त्याला रुग्णालयात दाखल करण्यात आले आहे. भारतीय दंड संहितेच्या कलम ३०२ (खून) आणि ३०७ (खुनाचा प्रयत्न) अंतर्गत आरोपींविरोधात गुन्हा दाखल केल्यानंतर डहाणू पोलीस तपास करत आहेत.

मराठवाडा,मध्य महाराष्ट्र, कोकणात मुसळधार ते अतीमुसळधार आणि अतिवृष्टीची शक्यता

ठाणे. उपसागरात निर्माण झालेले 'गुलाब' चक्रीवादळ निवळले असून, त्याचे कमी दाबाच्या क्षेत्रात रूपांतर झाले आहे. त्यामुळे महाराष्ट्राच्या विविध भागांत मुसळधार ते अतिवृष्टीचा धोका निर्माण झाला आहे. राज्यात पुढील ४८ तासांत गुलाब चक्रिवादळाच्या राहीलेल्या कमी दाबाच्या क्षेत्राचा

प्रभाव दिसणार आहे. तसेच येत्या २४ तासात मराठवाडा,मध्य महाराष्ट्र, कोकणात मुसळधार ते अतीमुसळधार आणि अतिवृष्टीची शक्यता हवामान विभागाने वर्तवली आहे. त्यानंतर ३० सप्टेंबरला हे कमी दाबाचे क्षेत्र अरबी समुद्रात प्रवेश करणार असून, अरबी समुद्रात त्याची तीव्रता पुन्हा वाढून नवे चक्रीवादळ तयार होण्याचा अंदाज आहे. अरबी समुद्रात नवे चक्रीवादळ तयार झाल्यास त्याचे नाव 'शाहीन' असणार आहे.

पालघर D.S.P. शैलेश काळे साहब आणि निरीक्षक सुधीर कटारे साहब यांचा वाढदिवस पोलिसांच्या टीमने साजरा केला

आभार वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक कदम सर बोईसर विशेष अतिथी

पालघर. संपूर्ण भारतभर गुन्हेगारांमध्ये भीती आहे, फक्त आपले पोलीस प्रशासन आहे, परंतु पोलिसांबद्दल आपल्या समाजाची मानसिकता वेगळी आहे. याच उद्देशाने पालघरच्या अ.ए.इ. शैलेश काळे सर आणि निरीक्षक सुधीर कटारे सर यांचा वाढदिवस नितीन पाटील, विरोज राऊल, राहुल शर्मा, शुभम चौबे, जितू पाटील, जयेश राऊत, नागेंद्र मौर्य, हेमंत भदाणे, गजानन पाटील, गुंजाळ आणि टीमने साजरा केला. धन्यवाद राजू जी, अकबर जी, मुकेश जी, आकाश जी, कपिल जी, प्रकाश जी अवनीश जी विशेष आभार करुणा मॅडम, रेश्मा मॅडम, आनंद सर, जानकी मॅडम, कल्पना मॅडम, सरिता मॅडम, समृद्धी मॅडम, सचिन जी आणि टीम.

नालासोपारा आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज मध्ये आजादी का अमृत महोत्सव विशेष कार्यक्रमांचे आयोजन

नालासोपारा. भारत सरकार आयुष मंत्रालय, भारतीय चिकित्सा पद्धती राष्ट्रीय आयोग एवं महाराष्ट्र आरोग्य विज्ञान विद्यापीठ नाशिक यांच्या आदेशानुसार स्वातंत्र्याच्या ७५ व्या वर्षानिमित्त मार्च २०२१ ते ऑगस्ट २०२२ पर्यंत 'आजादी का अमृत महोत्सव'हा कार्यक्रम श्री नरसिंह के दुबे चॅरिटेबल ट्रस्ट द्वारा संचालित नालासोपारा आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज मध्ये साजरा केला जातआहे. यामध्ये अनेक जनजागृती विषयक कार्यक्रम तसेच मोफत वैद्यकीय शिबिरे असे उपक्रम राबविले जात आहेत. यामध्ये शनिवार दिनांक २ ऑक्टोबर २०२१ रोजी सकाळी १० ते दुपारी ३ वाजेपर्यंत 'रक्तदान महाशिबीर' आयोजित करण्यात आले आहे. तसेच सकाळी ९ .०० ते दुपारी १.०० वाजेपर्यंत गुदगत व्याधी संबंधीत (Anorectal disorders) मोफत शिबिर आयोजित करण्यात आले आहे. यामध्ये अर्श, भगंदर ,परिकर्तिका व्याधींचे निदान करण्यात येईल. मला सोबत रक्तस्त्राव होणे, मलावष्टंभ,मलस्थानी खाज येणे, जळजळ होणे इत्यादी लक्षणांची विशेषज्ञ सर्जन्स द्वारा तपासणी करून औषधी चिकित्सा, पथ्यापथ्य मार्गदर्शन, क्षारसूत्र, लेजर शस्त्रक्रिया करण्यात येईल.लेजर शस्त्रक्रिया जलद प्रभावी वेदनारहित असून त्यामध्ये रक्तस्त्राव होत नाही. ही शस्त्रक्रिया किमान शुल्कामध्ये उपलब्ध आहे.

भिवंडीत साजरी झाली पोषणाची मंगळागौर

ठाणे. गणेशोत्सवादरम्यान शासनाच्या विविध जनजागृतीपर कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले होते. सणांचे औचित्य साधून भिवंडी बाल विकास प्रकल्प कार्यालयाच्या वतीने भिवंडीतील

पद्मानगर येथे पोषणाचा संदेश जनसामान्यांपर्यंत पोहचवण्यासाठी जनजागृतीच्या माध्यमातून पोषणाची मंगळागौर कार्यक्रमाचे आयोजन शुक्रवारी करण्यात आले होते केले. या कार्यक्रमांद्वारे बालकांच्या पोषणाचे महत्व नागरिकांना पटवून देण्यात आले.

शालेय विद्यार्थ्यांनी पोषणाचे महत्व पटवून देणारे व माहिती फलक मंगळागौर कार्यक्रमाप्रसंगी हातात घेत पोषणाची मंगळागौर साजरी केली. भिवंडी बाल विकास प्रकल्प कार्यालयाने आयोजित केलेल्या या अनोख्या जनजागृतीपर नागरिकांनी स्वागत व कौतुक केले . या कार्यक्रमादरम्यान बाल विकास प्रकल्प अधिकारी संजय खंडागळे, मुख्यसेविका पर्यवेक्षिका तृप्ती भोये यांनी मोलाचे मार्गदर्शन केले. तर बीट क्रमांक तीन पदमानगरच्या सेविका व मदतनिस यांनी विशेष मेहनत घेतली.

संपादकीय

संवेदनशील जीवन

अमेरिकेचे दिवंगत राष्ट्रपती जॉन केनडीयांचे निधनानंतर त्यांच्या पत्नी जॅकलीन केनडी यांनी ओनॅसीस नावाच्या उद्योगपती बरोबर लग्न केले या उद्योगपतींना त्यांच्या पहिल्या पत्नीपासून एक मुलगी होती त्या मुलीने तिच्या आयुष्यात ३७ वेळा आत्महत्येचा प्रयत्न केला व प्रत्येक वेळी ती अपयशी ठरली याचा अर्थ काय मृत्यूची वेळ आल्याखेरीज मृत्यू प्रयत्न केला तरी येत नाही.

मानवी आयुष्याची काय गंमत आहे जो मृत्यू आयुष्यात एकदाच येतो त्यासाठी त्याच्या भितीने वारंवार मरण यातना भोगतो.कित्येकांना असे वाटते की की योग्य वेळी वैद्यकीय मदत मिळाली असती तर संबंधित व्यक्तीचा जीव वाचला असता वास्तविक हा गैरसमज आहे. मृत्यूची वेळ आली की ती कोणीही वाचवू शकत नाही.याबद्दल एक उदाहरण मला आठवते कोल्हापूरच्या ख्यातनाम वकीलाचे यांचे थोरले चिरंजीव अमेरिकेमध्ये हे ह्रदय तज्ञ म्हणून नावाजलेले होते ते जागतिक कीर्तीचे ह्रदय रोग तज्ञ होते एकदा न्यूयॉर्कमध्ये जगातील २०० नामवंत तज्ञांचे संमेलन भरले होते डॉक्टर त्या संमेलनात आमंत्रित होते संमेलन सुरू असताना डॉक्टर यांना अस्वस्थ वाटू लागले व काही क्षणातच त्यांचे निधन झाले आता असा विचार करूया जागतिक कीर्तीचे २००ह्रदय रोग तज्ञ जवळ असताना त्यांना कोणी वाचू शकले नाही त्यामुळे योग्य वेळी वैद्यकीय मदत मिळाली नाही हे म्हणता येत नाही.ओआपणा सर्वांना भगवान श्रीकृष्ण यांची कथा माहित आहे भगवान श्रीकृष्ण म्हणजे भूत भविष्य व वर्तमान घडवणारे व जाणणारे असे होते त्यांना भविष्यात काय काय घडणार आहे याचे ज्ञान होते त्यांच्या अंतकाळी ते एका जंगलात जाऊन बसले असता एका शिकाऱ्याने श्रीकृष्णांचा पाय म्हणजे समजून हरिण समजून त्यावर बाण सोडला श्रीकृष्णांच्या तळपायास बाण लागून त्यांचा अंत झाला आता विचार करावयास केल्यास तळपायास बाण लागल्यास मृत्यू येण्याचे काही कारण नाही व ज्यांना त्रिकालाबाधित ज्ञान होते त्या भगवान श्रीकृष्णांना आपण आता जिथे जाऊन बसणार आहे तिथे आपल्या तळपायास बाण लागून आपण निजधामास जाणार आहे त्याचे ज्ञान नसेल का? मग जिथे त्रिकालाबाधित ज्ञान असणारा जगन्नियंता परमेश्वर आपला मृत्यु हा टाळू शकत नाही तर आपण पामर आणि त्या एकदाच येणाऱ्या मृत्यू किती घाबरावयाचे व त्याची चिंता किती करायची म्हणून ज्यावेळी येणार आहे त्यावेळी येऊ दे पण चिंता, काळजी ,घबराट करून करून करून रोजच्या रोज मरावयाचे नाही अशी मनाची प्रत्येकाने धारणा केली पाहिजे मृत्यूचे भय वाटून दररोजच्या जीवनातील आनंदास तिलांजली देऊ नका.

पितृ पक्षात हा उपाय करा, पूर्वज प्रसन्न होतील

पूर्वजांना देव मानले जाते. पूर्वज प्रसन्न झाल्यावर देव -देवता प्रसन्न होतात. देव, ऋषी आणि पितृ यांच्या कर्जापासून मुक्त होण्याचा सर्वात सोपा मार्ग म्हणजे श्राद्ध कम.ʹपूर्वजांचे स्मरण करणे आणि त्यांच्या मार्गावर चालणे व सुख आणि शांतीची कामना करणे याला श्राद्ध कर्म म्हणतात. असे मानले जाते की पितृ

पक्षात पूर्वज पृथ्वीवर येतात आणि त्यांच्या कुटुंबातील सदस्यांना आशीर्वाद देतात. पितरांचा आनंद घरात सुख आणि शांती आणते. असे मानले जाते की जे लोक आपल्या व्यक्तींचे मृत्यूनंतर त्यांचे श्राद्ध करत नाहीत त्यांच्या आत्म्यांना शांती मिळत नाही. पितृ पक्षात पितृ तर्पण अवश्य करावे. असे मानले जाते की ब्राह्मणांनी खाल्लेले अन्न थेट पूर्वजांकडे जाते आणि त्यांच्या आत्म्याला तृप्त करते. धार्मिक ग्रंथांनुसार, पूर्वजसुद्धा ब्राह्मणांबरोबर वायुच्या रूपात अन्न खातात. पितृ पक्षात दिवसाची सुरुवात पूर्वजांच्या चित्राला अभिवादन करून केली जाते. पूर्वजांची जयंती आणि पुण्यतिथी नेहमी लक्षात ठेवा. पूर्वजांना प्रसन्न करण्यासाठी धर्माचे विशेष महत्त्व आहे. पूर्वजांच्या आनंदासाठी, त्यांच्या नावावर एक प्याऊ बनवा. श्राद्ध पक्षाच्या वेळी घरी गीताचे पठण करा. काळ्या तिळाचा वापर श्राद्ध पक्षाच्या वेळी पूर्वजांच्या पूजेसाठी केले जाते. काळे तीळ भगवान विष्णूला खूप प्रिय आहेत. श्राद्ध पक्षाच्या वेळी कोणतेही दान करताना हातात काळे तीळ असावेत. पितृ पक्षात गूळ आणि मीठ दान केले पाहिजे. पितृपक्षाच्या वेळी घराचा मुख्य दरवाजा नेहमी स्वच्छ ठेवावा. मुख्य गेटवर दररोज पाणी दिले पाहिजे. श्राद्धाच्या १६ दिवसांमध्ये अष्टमुखी रुद्राक्ष धारण करा. या दिवसात तुम्ही घरात १६ किंवा २१ मोराची पिसे आणली पाहिजेत. श्रीमद् भागवत गीता वाचा. श्राद्ध दरम्यान दररोज घरी खीर बनवा. सर्वप्रथम, गाय, कुत्रा आणि कावळ्यासाठी अन्नातून वेगळे घास बाहेर काढा. श्राद्ध पक्षाच्या वेळी व्यसनांपासून दूर रहा. श्राद्धाच्या जेवणात बेसन वापरू नका. जर तुम्ही गरजूंना मदत करू शकत असाल तर तुम्हाला भरपूर गुणवत्ता मिळते. श्राद्धाची वेळ दुपारी योग्य मानली जाते. रात्री श्राद्ध केले जात नाही. गंगेच्या तीरावर श्राद्ध करावे. श्राद्ध दरम्यान झाडे लावून शुभ मानले जाते.

मानसिक आरोग्य : घरातील व्यक्तीला 'मानसिक आजार' झाला आहे हे कसं ओळखाल? त्याला कसा आधार द्याल?

५५ वर्षांच्या शांताबाई. घरात सगळ्या गोष्टी चांगल्या घडत आहेत. नवऱ्याला चांगला पगार, मुलांचं शिक्षण पूर्ण होऊन ती योग्य मार्गाला लागलेली वगैरे वगैरे. पण गेले काही दिवस बाईंचं काही कामात लक्ष लागत नाहीये. काही करावसं वाटत नाहीये. रोजच्या आयुष्यात आनंद वाटेनासा झालाय, झोप नं होणं, पोट साफ न होणं अशा तक्रारीही वाढल्या आहेत. त्यांच्या घरच्या लोकांच्या हे लक्षात आलंच. काही लोकांना वाटलं हे सगळं त्या लक्ष वेधून घ्यायला करत आहेत. तर काही जण त्यांना थेट तुला 'सुख बोचतंय' असं म्हणून मोकळे झाले. नाही म्हणायला त्यांच्या नवऱ्याला हे काहीतरी वेगळं आहे हे जाणवलं पण खरंच तसं काही असलं तर आपल्यावर जबाबदारी येईल असं वाटून त्यांनी 'सगळं ठीक होईल', असं सांगून शांताबाईंना दिलासा देण्याचा प्रयत्न केला. पण आपल्याला काहीतरी वेगळं होतंय, आपल्या 'मनाला दुखापत' झाली आहे हे शांताबाईंच्याही लक्षात आलं नाही आणि त्यांच्या कुटुंबीयांनाही ते समजलं नाही. शांताबाई हे काल्पनिक उदाहरण असलं तरी अशा प्रकारची उदाहरणं अनेक घरांमध्ये दिसत असतात. शरीराला इजा होते, आजार होतो तसा मनालाही आजार होतो हे बहुतांशवेळा लोकांना माहितीही नसतं. घरातल्या सर्व वयोगटातल्या लोकांना शारीरिक आजाराप्रमाणे मानसिक त्रासालाही सामोरं जावं लागत असतं. अर्थात आपल्या रोजच्या आयुष्यात थोडे चढ-उतार, चांगल्या वाईट भावना मनात येतातच. पण आपल्याला आधाराची गरज कधी आहे हे ओळखण्यासाठी मात्र काही मार्गांचा वापर केला पाहिजे. त्याबद्दल येथे माहिती घेऊ- मानसिक आजारांसंदर्भातील गैरसमजांमुळे यावर विचार करण्याचं दार नेहमी बंद ठेवलं जातं. यावर न बोललेलंच चांगलं असं म्हणून तो विचार दूर ढकलला जातो. पण दुर्दैवाने असा विचार करणाऱ्या व्यक्तीचा किंवा त्याच्या कुटुंबातील व्यक्तीचा मानसिक आजार कमी होण्याऐवजी वाढीला लागतो.

कुटुंबातल्या व्यक्तीच्या 'मनाला दुखापत' झालीय हे कसं ओळखायचं?

आपल्या सर्वांच्या आयुष्यात एका मर्यादेपर्यंत ताण आणि प्रश्न असतातच परंतु ते एका मर्यादेच्या पलिकडे जात असतील त्याचा आपल्या आयुष्यावर परिणाम होत असेल तर त्याकडे लक्ष देण्याची गरज आहे. आपल्या मनात सुरू असलेली खदखद मानसोपचारतज्ज्ञ किंवा समुपदेशकांना सांगण्यात कोणताच कमीपणा नसतो. प्रत्येकवेळेस डॉक्टर आपल्याला औषधेच देतात असे नाही. अनेक समस्या सुरुवातीच्या पातळीवर असतील तर समुपदेशन आणि वर्तनदोष सुधारून त्यांच्यावर मात करता येते. मानसिक आरोग्यातील चढ-उतार वेळीच लक्षात घेऊन मदत घेतली तर बरं होण्यासाठी फारच कमी वेळ लागतो. मदत घेण्यास टाळाटाळ केल्यामुळे मनस्थितीमध्ये आणखी नकारात्मक, खोलवर बदल घडू शकतात. अशावेळेस मनस्थिती नीट

होण्यासाठी प्रयत्न आणि वेळही भरपूर लागू शकतो. त्यामुळे वेळेवर उपचारासांठी मदतीचं दार ठोठावणं हे सर्वांत चांगलं. किंबहुना उत्तम मानसिक आरोग्यासाठी टाकलेलं ते सजगतेचं पहिलं पाऊल म्हणता येईल. कुटुंबीयांमध्ये एखाद्या व्यक्तीला मानसिक आधाराची गरज आहे, त्याला काही त्रास होत आहे हे ओळखण्यासाठी त्याच्या दिनक्रमाकडे लक्ष द्यावं, असं मत मनोविकारतज्ज्ञ डॉ. राजेंद्र बर्वे सांगतात. रोजचं घरकाम, घरातील कामासाठी बाहेर जाणं, अंघोळ-शौच अशा रोजच्या गोष्टी करताना अडथळा येत असेल किंवा एखाद्या व्यक्तीचं हा क्रम बिघडला असेल तर त्याची नोंद घेता येईल असं डॉ. बर्वे सांगतात. बीबीसी मराठीशी बोलताना डॉ. बर्वे म्हणाले, 'केवळ या दिनक्रमात अडथळा येणं इतकंच नव्हे तर त्यापुढे जाऊनही निरीक्षण करण्याची गरज आहे. त्या व्यक्तीला रोजच्या कामातला आनंद गेल्यासारखं वाटत आहे का? त्याच्या हालचाली फक्त यंत्रिक झाल्या आहेत का? भूक, शौच, झोप, मैथुन या क्रिया विस्कळीत झाल्या आहेत का? याचं निरीक्षण करता येईल असं ते सांगतात.'

संवाद कसा साधायचा?

एकदा कुटुंबातील व्यक्तीला काही त्रास आहे हे समजलं की त्याला काही प्रश्न विचारता येतील. हे प्रश्नसुद्धा काळजीने, प्रेमाने विचारायचे असतात. या त्रासामागे काही कारण आहे का? होणारा त्रास किती तीव्रतेचा आहे? तो सारखा होत राहातो की कधीतरी डोकं वर काढतो? तो कितीवेळा होतो असे प्रश्न विचारता येतील. अशा प्रश्नांमधून ढोबळ अंदाज येऊ शकतो. मात्र या विचारण्यात आधार देण्याची, त्या व्यक्तीच्या वेदना जाणून घेण्याची भावना असली पाहिजे. काय धाड भरलीय? कशाला तोंड पाडून बसला आहेस? अशाप्रकारे हा संवाद होऊ नये. बहुतांशवेळा या प्रश्नांना नकारात्मक उत्तर येण्याची शक्यता असते. 'काही नाही सगळं ठीक आहे', असं उत्तर दिलं जातं. परंतु अशावेळेस कुटुंबीयांनी थोडं थांबून त्या व्यक्तीकडे अधिक लक्ष देण्याची गरज आहे. आपल्या कुटुंबातील एखाद्या व्यक्तीच्या मनात एखादी नैराश्य, चिंता, खंत, राग, द्वेष यासारखी एखादी नकारात्मक भावना वारंवार येत असेल. ती भावना चिवटपणे मनातच राहात असेल तर त्यावर विचार केला पाहिजे. या विचाराचा आपल्या जीवनात अडथळा येत आहे असं दिसल्यास त्याकडे लक्ष दिलं पाहिजे. या नकारात्मक विचारांचा वर्तनावरही परिणाम दिसून येत असतो.

गैरसमजांकडे दुर्लक्ष कसं करायचं?

साधारणपणे मनाच्या कोणत्याही आजाराला वेड लागणं, किंवा डिप्रेशन अशाप्रकारची लेबलं लावली जातात. वास्तविक ओव्हरथिंकिंग, अँग्झायटी, ओसीडी, डिप्रेशन वगैरे त्रासाच्या असंख्य प्रकारच्या टप्प्यावर माणसं असू शकतात. समुपदेशक, मनोविकारतज्ज्ञांकडे जाणं म्हणजे वेड लागलेलं असणं अशी समजूत काढून टाकणं गरजेचं आहे. आपल्या कुटुंबीयाच्या आरोग्यासाठी तशी चर्चाही टाळणं आवश्यक आहे. डॉक्टरांकडे गेलं की ते 'शॉक' देतात वगैरे... शॉक ट्रिटमेंट असा शब्दप्रयोग केला जात असला तरी त्या उपचाराचं खरं नाव इलेक्ट्रो कनक्लुझिव्ह थेरपी असं आहे. त्याला ECT असंही म्हटलं जातं. हे उपचार प्रत्येक रुग्णावर केले जात नाहीत. ज्या रुग्णावर ते केले जातात ते रुग्णही व्यवस्थित चालत घरी जातात. त्यामुळे काय उपचार करायचे हे डॉक्टरांवर सोपवलं पाहिजे. ही उपचारपद्धती सरसकट वापरली जात नाही.

पुढं काय करायचं?

मनाला होणाऱ्या त्रासाची जाणिव झाल्यावर आपण स्वतःच त्या गोष्टीचं निदान करू नये. आपल्याला किंवा कुटुंबातील व्यक्तीला काय झालं आहे हे ठरवण्याची जबाबदारी आपण समुपदेशक, मानसोपचारतज्ज्ञ, मनोविकारतज्ज्ञ यांच्याकडे सोपवावी.

गूगलवर लक्षणं टाइप करुन निदान करण्यात तसंच परस्पर औषधं घेण्यात मोठा धोका असतो.

डॉ. राजेंद्र बर्वे सांगतात, 'गूगलवर जाऊन कधीही आपण औषधं शोधण्याचा प्रयत्न करू नये. डॉक्टर तुमचे सर्व प्रश्न ऐकून मग उपचारपद्धती ठरवत असतात. कोणाला समुपदेशनाद्वारे, कोणाला औषधाद्वारे बरं करायचं किंवा दोन्हीचा वापर करायचा हे सर्व माहिती घेतल्यावरच ठरवता येतं. गूगलवर मात्र हे शक्य नाही.'

कुटुंबीय आणि आधारगट

मानसिक आरोग्य सुधारण्यासाठी कोणत्याही रुग्णाच्या किंवा व्यक्तीच्या प्रवासात तिच्या कुटुंबीयांचा मोठा वाटा असतो, असं मत मनोविकास आणि मैत्र संवादक (आयपीएच) वैदेही भिडे नोंदवतात. बीबीसी मराठीशी बोलताना वैदेही भिडे म्हणाल्या, 'एखाद्या व्यक्तीच्या मानसिक आरोग्याला सुधारण्यासाठी संवादक, समुपदेशक, डॉक्टरांची मदत घेण्यास काहीच हरकत नसते. औषधं घ्यावी लागतील, त्यांची सवय लागते वगैरे गैरसमज कुटुंबीयांनी दूर केले पाहिजेत. उपचार स्वतःच ठरवण्याऐवजी ते मनोविकारतज्ज्ञांना ठरवू द्यावेत. व्यक्तीशी बोलून, काही चाचण्या करून कोणते उपाय करायचे हे डॉक्टर ठरवू शकतात.' कुटुंबीयांप्रमाणे आधारगटांचाही उपयोग चांगल्या पद्धतीने होतो असं वैदेही भिडे सांगतात. 'आपल्यासारखेच अनेक रुग्ण आहेत, त्यांनी आजारावर कशी मात केली याचे अनुभव लोकांना आधारगटात समजतात. 'असा त्रास होणारा' मी एकटाच नाही याचीही जाणिव होते तसंच आपल्या अनुभवाच्या मदतीने इतरांनाही आधार देण्याचा आनंद मिळतो', असं भिडे यांनी सांगितलं.

काय टाळायचं?

आपल्याला किंवा आपल्या कुटुंबातील एखाद्या व्यक्तीला मानसिक आजार झाल्यास काही गोष्टी आवर्जून टाळण्याची आवश्यकता आहे. त्यातली सर्वांत महत्त्वाची गोष्ट म्हणजे दोष देण्याची पद्धत टाळली पाहिजे. आपलं नशीबच वाईट आहे, पत्रिकेतच हा योग होता, मागच्या जन्मीचं पाप होतं, वंशपरंपरागत त्रास भोगावाच लागणार वगैरे चर्चा घरामध्ये करू नयेत. रुग्णाला आधार देण्याचा प्रयत्न करा. आम्ही तुझ्याबरोबर आहोत, तुला जो त्रास होतोय तो आम्हाला समजतोय याची जाणिव करून द्या. तो (रुग्ण) तुम्हाला त्रास देत नसून त्याला स्वतःला त्रास होतोय हे लक्षात घेतलं पाहिजे. रुग्ण हेतुपुरस्सर काहीही करत नसून त्याला होणाऱ्या त्रासामुळे तो थोडासा वेगळा वागतोय हे समजून घेतलं पाहिजे. त्याला प्रश्न विचारुन हैराण करू नका.

हे दैनिक वर्तमानपत्र मालक, मुद्रक, प्रकाशक, संपादक- अरुण कुमार सिंह, ४०१, अनंतनाथ अपार्टमेंट, विजय नगर, नालासोपारा (पूर्व), जिल्हा पालघर येथे प्रकाशित होऊन सिध्दकला प्रिन्ट सोल्युसन प्लाट नं. २३० T.T.Ced इंडस्ट्रीयल ऐरिया कोपर खैरणे नवी मुंबई ,४०० ७१०. जिल्हा ठाणे. येथे मुद्रित करण्यात आले. (न्यायिक क्षेत्र ठाणे), टेलि ॲण्ड फॅक्स नं.-०२५०- २४४००५८,९२७१३७०३७२, ९९६००२७७२५ ईमेल : aamchimumbai2011@gmail.com, RNI. No. MAH/MAR/2011/40211

मालमत्ता हस्तांतरण नोटीस

महाराष्ट्र मुंबई प्रांतिक महानगरपालिका अधिनियम १९४९ चे प्रकरण ६ मधील कलम १(१) व १ (२) अन्वये करारनुसार मालमत्ता हस्तांतरण साठी श्री. साहेब अली सिद्धीकी यांनी मालमत्ता क्रं. BD ०१/१९३३, विभाग बिलालपाडा, जिला-पालघर येथे अर्ज केला आहे. ही मिळकत सौ. सुमैय्या बानो मो. राशिद सिद्धीकी ह्यांच्या नावे आहे.

ही मिळकत श्री. साहेब अली सिद्धीकी ह्यांचे नावे हस्तांतरीत करण्यात येत आहे. या मिळकती बाबत कोणाची ही हरकत हित संबंध असल्यास त्यांनी नोटीस प्रसिद्ध झाल्यापासून (०७) दिवसांच्या आत वसई-विरार शहर महानगरपालिका विभाग बिलालपाडा, कार्यालयात लेखी कळवावे अन्यथा कर वसूलीच्या सोयीसाठी सदर मिळकत हस्तांतरण करून महानगरपालिका दफ्तरी या बाबत नोंद घेतली जाईल.

दि. २९/०९/२०२१

ठिकाण - बिलालपाडा **सही/-**

साहेब अली सिद्धीकी

मालमत्ता हस्तांतरण नोटीस

महाराष्ट्र मुंबई प्रांतिक महानगरपालिका अधिनियम १९४९ चे प्रकरण ६ मधील कलम १(१) व १ (२) अन्वये करारनुसार मालमत्ता हस्तांतरण साठी श्री. शमीम फैझुद्दीन अंसारी यांनी मालमत्ता क्रं. BD १३/१४३५४/१, विभाग बिलालपाडा, जिला-पालघर येथे अर्ज केला आहे. ही मिळकत सौ. रब्बकुननिसा बरकत अली खान ह्यांच्या नावे आहे.

ही मिळकत श्री. शमीम फैझुद्दीन अंसारी ह्यांचे नावे हस्तांतरीत करण्यात येत आहे. या मिळकती बाबत कोणाची ही हरकत हित संबंध असल्यास त्यांनी नोटीस प्रसिद्ध झाल्यापासून (०७) दिवसांच्या आत वसई-विरार शहर महानगरपालिका विभाग बिलालपाडा, कार्यालयात लेखी कळवावे अन्यथा कर वसूलीच्या सोयीसाठी सदर मिळकत हस्तांतरण करून महानगरपालिका दफ्तरी या बाबत नोंद घेतली जाईल.

दि. २९/०९/२०२१

ठिकाण - बिलालपाडा **सही/-**

शमीम फैझुद्दीन अंसारी

मालमत्ता हस्तांतरण नोटीस

महाराष्ट्र मुंबई प्रांतिक महानगरपालिका अधिनियम १९४९ चे प्रकरण ६ मधील कलम १(१) व १ (२) अन्वये करारनुसार मालमत्ता हस्तांतरण साठी श्री. नदीम मोहम्मद मुशर्रत हुसेन यांनी मालमत्ता क्रं. BD ०३/७५९८, विभाग बिलालपाडा, जिला-पालघर येथे अर्ज केला आहे. ही मिळकत श्री. वाजिद अली वारिस अली ह्यांच्या नावे आहे.

ही मिळकत श्री. नदीम मोहम्मद मुशर्रत हुसेन ह्यांचे नावे हस्तांतरीत करण्यात येत आहे. या मिळकती बाबत कोणाची ही हरकत हित संबंध असल्यास त्यांनी नोटीस प्रसिद्ध झाल्यापासून (०७) दिवसांच्या आत वसई-विरार शहर महानगरपालिका विभाग बिलालपाडा, कार्यालयात लेखी कळवावे अन्यथा कर वसूलीच्या सोयीसाठी सदर मिळकत हस्तांतरण करून महानगरपालिका दफ्तरी या बाबत नोंद घेतली जाईल.

दि. २९/०९/२०२१

ठिकाण - बिलालपाडा **सही/-**

नदीम मोहम्मद मुशर्रत हुसेन

मालमत्ता हस्तांतरण नोटीस

महाराष्ट्र मुंबई प्रांतिक महानगरपालिका अधिनियम १९४९ चे प्रकरण ६ मधील कलम १(१) व १ (२) अन्वये करारनुसार मालमत्ता हस्तांतरण साठी सौ. सबीहा खातुन फरीद अहमद यांनी मालमत्ता क्रं. BD ०४/४२५/३, विभाग बिलालपाडा, जिला-पालघर येथे अर्ज केला आहे. ही मिळकत सौ. आयसा खातून W/o नुरुल हक ह्यांच्या नावे आहे.

ही मिळकत सौ. सबीहा खातुन फरीद अहमद ह्यांचे नावे हस्तांतरीत करण्यात येत आहे. या मिळकती बाबत कोणाची ही हरकत हित संबंध असल्यास त्यांनी नोटीस प्रसिद्ध झाल्यापासून (०७) दिवसांच्या आत वसई-विरार शहर महानगरपालिका विभाग बिलालपाडा, कार्यालयात लेखी कळवावे अन्यथा कर वसूलीच्या सोयीसाठी सदर मिळकत हस्तांतरण करून महानगरपालिका दफ्तरी या बाबत नोंद घेतली जाईल.

दि. २९/०९/२०२१

ठिकाण - बिलालपाडा **सही/-**

सबीहा खातुन फरीद अहमद

मालमत्ता हस्तांतरण नोटीस

महाराष्ट्र मुंबई प्रांतिक महानगरपालिका अधिनियम १९४९ चे प्रकरण ६ मधील कलम १(१) व १ (२) अन्वये करारनुसार मालमत्ता हस्तांतरण साठी सौ. अनीत राधेश्याम यादव यांनी मालमत्ता क्रं. BD १०/१५३७/२, विभाग बिलालपाडा, जिला-पालघर येथे अर्ज केला आहे. ही मिळकत श्री. प्रभुनाथ रामजीत यादव ह्यांच्या नावे आहे.

ही मिळकत सौ. अनीत राधेश्याम यादव ह्यांचे नावे हस्तांतरीत करण्यात येत आहे. या मिळकती बाबत कोणाची ही हरकत हित संबंध असल्यास त्यांनी नोटीस प्रसिद्ध झाल्यापासून (०७) दिवसांच्या आत वसई-विरार शहर महानगरपालिका विभाग बिलालपाडा, कार्यालयात लेखी कळवावे अन्यथा कर वसूलीच्या सोयीसाठी सदर मिळकत हस्तांतरण करून महानगरपालिका दफ्तरी या बाबत नोंद घेतली जाईल.

दि. २९/०९/२०२१

ठिकाण - बिलालपाडा **सही/-**

अनीत राधेश्याम यादव

मालमत्ता हस्तांतरण नोटीस

महाराष्ट्र मुंबई प्रांतिक महानगरपालिका अधिनियम १९४९ चे प्रकरण ६ मधील कलम १(१) व १ (२) अन्वये करारनुसार मालमत्ता हस्तांतरण साठी श्री. महेश रामदेव यादव यांनी मालमत्ता क्रं. BD ०४/१७/५, विभाग बिलालपाडा, जिला-पालघर येथे अर्ज केला आहे. ही मिळकत श्री. अब्दुल रहमान सरफुद्दीन अंसारी ह्यांच्या नावे आहे.

ही मिळकत श्री. महेश रामदेव यादव ह्यांचे नावे हस्तांतरीत करण्यात येत आहे. या मिळकती बाबत कोणाची ही हरकत हित संबंध असल्यास त्यांनी नोटीस प्रसिद्ध झाल्यापासून (०७) दिवसांच्या आत वसई-विरार शहर महानगरपालिका विभाग बिलालपाडा, कार्यालयात लेखी कळवावे अन्यथा कर वसूलीच्या सोयीसाठी सदर मिळकत हस्तांतरण करून महानगरपालिका दफ्तरी या बाबत नोंद घेतली जाईल.

दि. २९/०९/२०२१

ठिकाण - बिलालपाडा **सही/-**

महेश रामदेव यादव

मालमत्ता हस्तांतरण नोटीस

महाराष्ट्र मुंबई प्रांतिक महानगरपालिका अधिनियम १९४९ चे प्रकरण ६ मधील कलम १(१) व १ (२) अन्वये करारनुसार मालमत्ता हस्तांतरण साठी सौ. पार्वती शैलेन्द्र मौर्या यांनी मालमत्ता क्रं. BD ०२/१०९५, विभाग बिलालपाडा, जिला-पालघर येथे अर्ज केला आहे. ही मिळकत श्री. मोहम्मद जाकीर मोहम्मद नथुनी ह्यांच्या नावे आहे.

ही मिळकत सौ. पार्वती शैलेन्द्र मौर्या ह्यांचे नावे हस्तांतरीत करण्यात येत आहे. या मिळकती बाबत कोणाची ही हरकत हित संबंध असल्यास त्यांनी नोटीस प्रसिद्ध झाल्यापासून (०७) दिवसांच्या आत वसई-विरार शहर महानगरपालिका विभाग बिलालपाडा, कार्यालयात लेखी कळवावे अन्यथा कर वसूलीच्या सोयीसाठी सदर मिळकत हस्तांतरण करून महानगरपालिका दफ्तरी या बाबत नोंद घेतली जाईल.

दि. २९/०९/२०२१

ठिकाण - बिलालपाडा **सही/-**

पार्वती शैलेन्द्र मौर्या

मालमत्ता हस्तांतरण नोटीस

महाराष्ट्र मुंबई प्रांतिक महानगरपालिका अधिनियम १९४९ चे प्रकरण ६ मधील कलम १(१) व १ (२) अन्वये करारनुसार मालमत्ता हस्तांतरण साठी सौ. ललितादेवी मुन्ना गुप्ता यांनी मालमत्ता क्रं. BD ०२/६२०/८, विभाग बिलालपाडा, जिला-पालघर येथे अर्ज केला आहे. ही मिळकत श्री. जितेंद्र अकराम विश्वकर्मा ह्यांच्या नावे आहे.

ही मिळकत सौ. ललितादेवी मुन्ना गुप्ता ह्यांचे नावे हस्तांतरीत करण्यात येत आहे. या मिळकती बाबत कोणाची ही हरकत हित संबंध असल्यास त्यांनी नोटीस प्रसिद्ध झाल्यापासून (०७) दिवसांच्या आत वसई-विरार शहर महानगरपालिका विभाग बिलालपाडा, कार्यालयात लेखी कळवावे अन्यथा कर वसूलीच्या सोयीसाठी सदर मिळकत हस्तांतरण करून महानगरपालिका दफ्तरी या बाबत नोंद घेतली जाईल.

दि. २९/०९/२०२१

ठिकाण - बिलालपाडा **सही/-**

ललितादेवी मुन्ना गुप्ता

मालमत्ता हस्तांतरण नोटीस

महाराष्ट्र मुंबई प्रांतिक महानगरपालिका अधिनियम १९४९ चे प्रकरण ६ मधील कलम १(१) व १ (२) अन्वये करारनुसार मालमत्ता हस्तांतरण साठी श्री. निलेश राजदेव पांण्डेय व सौ. पुनम निलेश पांण्डेय यांनी मालमत्ता क्रं. BD १०/११०५/१४, विभाग बिलालपाडा, जिला-पालघर येथे अर्ज केला आहे. ही मिळकत श्री. तारकनाथ गोस्टी पाल व पपिया तारकनाथ पाल ह्यांच्या नावे आहे.

ही मिळकत श्री. निलेश राजदेव पांण्डेय व सौ. पुनम निलेश पांण्डेय ह्यांचे नावे हस्तांतरीत करण्यात येत आहे. या मिळकती बाबत कोणाची ही हरकत हित संबंध असल्यास त्यांनी नोटीस प्रसिद्ध झाल्यापासून (०७) दिवसांच्या आत वसई-विरार शहर महानगरपालिका विभाग बिलालपाडा, कार्यालयात लेखी कळवावे अन्यथा कर वसूलीच्या सोयीसाठी सदर मिळकत हस्तांतरण करून महानगरपालिका दफ्तरी या बाबत नोंद घेतली जाईल.

दि. २९/०९/२०२१

ठिकाण - बिलालपाडा **सही/-**

निलेश राजदेव पांण्डेय व पुनम निलेश पांण्डेय

मालमत्ता हस्तांतरण नोटीस

महाराष्ट्र मुंबई प्रांतिक महानगरपालिका अधिनियम १९४९ चे प्रकरण ६ मधील कलम १(१) व १ (२) अन्वये करारनुसार मालमत्ता हस्तांतरण साठी सौ. ललिता सुरेश चौहान यांनी मालमत्ता क्रं. BD ०१/३३४४/२०, विभाग बिलालपाडा, जिला-पालघर येथे अर्ज केला आहे. ही मिळकत श्री. अजय महादेव कोले (कोल्ही) ह्यांच्या नावे आहे.

ही मिळकत सौ. ललिता सुरेश चौहान ह्यांचे नावे हस्तांतरीत करण्यात येत आहे. या मिळकती बाबत कोणाची ही हरकत हित संबंध असल्यास त्यांनी नोटीस प्रसिद्ध झाल्यापासून (०७) दिवसांच्या आत वसई-विरार शहर महानगरपालिका विभाग बिलालपाडा, कार्यालयात लेखी कळवावे अन्यथा कर वसूलीच्या सोयीसाठी सदर मिळकत हस्तांतरण करून महानगरपालिका दफ्तरी या बाबत नोंद घेतली जाईल.

दि. २९/०९/२०२१

ठिकाण - बिलालपाडा **सही/-**

ललिता सुरेश चौहान

मालमत्ता हस्तांतरण नोटीस

महाराष्ट्र मुंबई प्रांतिक महानगरपालिका अधिनियम १९४९ चे प्रकरण ६ मधील कलम १(१) व १ (२) अन्वये करारनुसार मालमत्ता हस्तांतरण साठी सौ. शहनाज गुलसेर अली यांनी मालमत्ता क्रं. BD १३/१६००६, विभाग बिलालपाडा, जिला-पालघर येथे अर्ज केला आहे. ही मिळकत श्री. मो. समसेर असगर अली ह्यांच्या नावे आहे.

ही मिळकत सौ. शहनाज गुलसेर अली ह्यांचे नावे हस्तांतरीत करण्यात येत आहे. या मिळकती बाबत कोणाची ही हरकत हित संबंध असल्यास त्यांनी नोटीस प्रसिद्ध झाल्यापासून (०७) दिवसांच्या आत वसई-विरार शहर महानगरपालिका विभाग बिलालपाडा, कार्यालयात लेखी कळवावे अन्यथा कर वसूलीच्या सोयीसाठी सदर मिळकत हस्तांतरण करून महानगरपालिका दफ्तरी या बाबत नोंद घेतली जाईल.

दि. २९/०९/२०२१

ठिकाण - बिलालपाडा **सही/-**

शहनाज गुलसेर अली

मालमत्ता हस्तांतरण नोटीस

महाराष्ट्र मुंबई प्रांतिक महानगरपालिका अधिनियम १९४९ चे प्रकरण ६ मधील कलम १(१) व १ (२) अन्वये करारनुसार मालमत्ता हस्तांतरण साठी श्री. रवि सुभाष जाधव यांनी मालमत्ता क्रं. ११९७१, विभाग बिलालपाडा, जिला-पालघर येथे अर्ज केला आहे. ही मिळकत श्री. मिथिलेश वसंत शाह ह्यांच्या नावे आहे.

ही मिळकत श्री. रवि सुभाष जाधव ह्यांचे नावे हस्तांतरीत करण्यात येत आहे. या मिळकती बाबत कोणाची ही हरकत हित संबंध असल्यास त्यांनी नोटीस प्रसिद्ध झाल्यापासून (०७) दिवसांच्या आत वसई-विरार शहर महानगरपालिका विभाग बिलालपाडा, कार्यालयात लेखी कळवावे अन्यथा कर वसूलीच्या सोयीसाठी सदर मिळकत हस्तांतरण करून महानगरपालिका दफ्तरी या बाबत नोंद घेतली जाईल.

दि. २९/०९/२०२१

ठिकाण - बिलालपाडा **सही/-**

रवि सुभाष जाधव

मालमत्ता हस्तांतरण नोटीस

महाराष्ट्र मुंबई प्रांतिक महानगरपालिका अधिनियम १९४९ चे प्रकरण ६ मधील कलम १(१) व १ (२) अन्वये करारनुसार मालमत्ता हस्तांतरण साठी श्री. फिरोज मोहम्मद जहूर शेख यांनी मालमत्ता क्रं. DN ०१/३०६३/१, विभाग धानिव, जिला-पालघर येथे अर्ज केला आहे. ही मिळकत सौ. ताहिरा सब्रे आलम शेख ह्यांच्या नावे आहे.

ही मिळकत श्री. फिरोज मोहम्मद जहूर शेख ह्यांचे नावे हस्तांतरीत करण्यात येत आहे. या मिळकती बाबत कोणाची ही हरकत हित संबंध असल्यास त्यांनी नोटीस प्रसिद्ध झाल्यापासून (०७) दिवसांच्या आत वसई-विरार शहर महानगरपालिका विभाग धानिव, कार्यालयात लेखी कळवावे अन्यथा कर वसूलीच्या सोयीसाठी सदर मिळकत हस्तांतरण करून महानगरपालिका दफ्तरी या बाबत नोंद घेतली जाईल.

दि. २९/०९/२०२१

ठिकाण - धानिव **सही/-**

फिरोज मोहम्मद जहूर शेख

मालमत्ता हस्तांतरण नोटीस

महाराष्ट्र मुंबई प्रांतिक महानगरपालिका अधिनियम १९४९ चे प्रकरण ६ मधील कलम १(१) व १ (२) अन्वये करारनुसार मालमत्ता हस्तांतरण साठी सौ. वैतुन्नीसा ताहिर अली अंसारी यांनी मालमत्ता क्रं. DN ०४/२५८२/२२, वारसहक्काने पति वारल्या नंतर पत्नीचे नावानी करायची आहे, विभाग धानिव, जिला-पालघर येथे अर्ज केला आहे. ही मिळकत कै. ताहीरअल समीउल्लाह अन्सारी ह्यांच्या नावे आहे.

ही मिळकत सौ. वैतुन्नीसा ताहिर अली अंसारी ह्यांचे नावे हस्तांतरीत करण्यात येत आहे. या मिळकती बाबत कोणाची ही हरकत हित संबंध असल्यास त्यांनी नोटीस प्रसिद्ध झाल्यापासून (०७) दिवसांच्या आत वसई-विरार शहर महानगरपालिका विभाग धानिव, कार्यालयात लेखी कळवावे अन्यथा कर वसूलीच्या सोयीसाठी सदर मिळकत हस्तांतरण करून महानगरपालिका दफ्तरी या बाबत नोंद घेतली जाईल.

दि. २९/०९/२०२१

ठिकाण - धानिव **सही/-**

वैतुन्नीसा ताहिर अली अंसारी

मालमत्ता हस्तांतरण नोटीस

महाराष्ट्र मुंबई प्रांतिक महानगरपालिका अधिनियम १९४९ चे प्रकरण ६ मधील कलम १(१) व १ (२) अन्वये करारनुसार मालमत्ता हस्तांतरण साठी श्री. राहुल विजय कुमार यादव यांनी मालमत्ता क्रं. DN ०२/१९३२, विभाग धानिव, जिला-पालघर येथे अर्ज केला आहे. ही मिळकत श्री. विजय कुमार राममुरत यादव ह्यांच्या नावे आहे.

ही मिळकत श्री. राहुल विजय कुमार यादव ह्यांचे नावे हस्तांतरीत करण्यात येत आहे. या मिळकती बाबत कोणाची ही हरकत हित संबंध असल्यास त्यांनी नोटीस प्रसिद्ध झाल्यापासून (०७) दिवसांच्या आत वसई-विरार शहर महानगरपालिका विभाग धानिव, कार्यालयात लेखी कळवावे अन्यथा कर वसूलीच्या सोयीसाठी सदर मिळकत हस्तांतरण करून महानगरपालिका दफ्तरी या बाबत नोंद घेतली जाईल.

दि. २९/०९/२०२१

ठिकाण - धानिव **सही/-**

राहुल विजय कुमार यादव

ऑफिशियल क्लब भेटीत रोटरी क्लब ऑफ भिवंडी रुरलचा उल्लेखनीय कार्याचे कौतुक : भविष्यात तळागळात जाऊन राबवणार विविध सामाजिक उपक्रम

भिवंडी. रोटरी क्लब ऑफ भिवंडी रुरलचा ऑफिशियल क्लब भेटीचा कार्यक्रम उत्साहात संपन्न झाला. त्यामध्ये रोटरी रुरलने जून २०२१ ते सप्टेंबर २०२१ पर्यंत जी समाजोपयोगी कामे केली त्याचा गोषवारा सादर करण्यात आला आणि नंतर पुढील ऑक्टोबर ते मे महिन्यापर्यंत कोण कोणती समाजोपयोगी कामे करणार हे रोटरी क्लब ऑफ भिवंडी रुरलचे अध्यक्ष जगदीश पाटील यांनी सांगितले आणि रोटरी क्लब ऑफ भिवंडी रुरलचा चढता आलेख आपल्या अध्यक्षीय भाषणामधे मांडला.या कार्यक्रमाचे प्रमुख अतिथी डिजी डॉ.मयुरेश वारके यांनी रोटरी क्लब ऑफ भिवंडी रुरल चा उत्साही कार्य सुरु असल्याचे मनोगत व्यक्त केले. भिवंडी रुरल कसे काम करत आहे त्यांचा कामाचा किती आवाका मोठा आहे.

समाजाप्रती असलेली बांधिलकी जपताना मोठ्या प्रमाणावर समाजउपयोगी काम करतात हे सांगताना त्यांना सुचना देण्यासारखे विशेष काही नाही हेही डॉ.वारके यांनी नमूद केले. पूर्ण जिल्ह्याला रोटरी विश्वात भिवंडी रुरल अभिमान वाटावा असे कार्य असते. या कार्यक्रमात स्मित वृद्धाश्रम काल्हेर संस्थापिका श्रीमती योजना घरत यांना व्होकेशनल अवार्ड देवून सन्मानित करण्यात आले. रोटे. भानुदास भोईर यांनी आपल्या

वाढदिवसानिमित्त जवळ जवळ आठशे लोकांना फ्री कोरोना व्हॅक्सिन दिले त्यांचा सुद्धा याप्रसंगी सत्कार करण्यात आला. आपापल्या परिने रोटरी इंटरनॅशनलसाठी ३२०० डॉलरची भरीव देणगी टिआरएफ च्या माध्यमाने जमा करण्यात आली त्या सर्व रोटेरियन्सचा TRF प्रमुख रोटे. प्रमोद म्हात्रे यांनी प्रमुख अतिथीच्या हस्ते विशेष सत्कार करून आभार प्रदर्शन केले.या क्लब भेटी दरम्यान च्या कार्यक्रमात नवीन अकरा सदस्य इंडक्ट करण्यात आले त्यांचा सुद्धा सत्कार करण्यात आला.रोटरीचे अध्यक्ष जगदीश पाटील व भानुदास पाटील यांच्या वाढदिवसानिमित्त १३० मुलांचे आधार कार्ड काढण्यात आले त्यांचा सुद्धा सत्कार करण्यात आला.२२ जुलै २०२१ रोजी आलेल्या प्रलयकारी महापुराचा जबरदस्त तडाखा बसलेल्या कोकणातील चिपळून, संगमेश्वर, महाड येथे रोटरी क्लब भिवंडी रुरल यांच्या वतीने १०० कुटुंबांना जीवनावश्यक वस्तूंचे वाटप केले. डिस्ट्रीकमधील सर्व रोटरी क्लबने रोटरी क्लब ऑफ भिवंडी रुरलचा आदर्श घ्यावा अशी कामे केली आहेत. या कार्यक्रमासाठी रोटरी क्लब भिवंडी रुरलचे फाउंडर एजी हरिश्चंद्र भोईर, अध्यक्ष जगदीश पाटील सेक्रेटरी संजय गोणगे यांनी रोटरीच्या उत्कर्षासाठी भरीव असे योगदान दिले DG मयुरेश वारके AG केदार पोंक्षे DS गणेश केळुसकर, प्रशांत आंबेकर, AT निलेश वाझिरकर AG जेठानंद भगिकर, DS शिरीष सयदकर, DS चंद्रहास शेट्टी, पराग मेहता, DS सतीश भोजने असे एकूण ११ डिस्ट्रिक ऑफिसर व ४० सदस्य तसेच ८ पाहुण्यांची उपस्थिती कार्यक्रमाला लाभली. सर्व सदस्यांच्या सहकार्याने कार्यक्रम फारच छान व जल्लोषात साजरा झाला.

गुलाब चक्रीवादळाच्या पार्श्वभूमीवर अतिमुसळधार पावसाची शक्यता

नागरिकांनी योग्य ती खबरदारी घेण्याचे जिल्हाधिकारी डॉ माणिक गुरसळ यांचे आवाहन

पालघर. भारतीय हवामान विभागाने दिलेल्या सुचनेनुसार बंगालच्या समुद्रात वादळ (गुलाब चक्रीवादळ) निर्माण झाल्याने दिनांक १ ऑक्टोबर २०२१ पर्यत कोकण किनापट्टीलगतच्या जिल्हयातील समुद्र किनाऱ्यावर अतिवृष्टी होण्याची शक्यता वर्तविण्यात आल्याने जिल्ह्यातील नागरिकांनी आवश्यकता नसल्यास घराबाहेर पडू नये. असे आवाहन जिल्हाधिकारी डॉ माणिक गुरसळ यांनी केले आहे.

याकाळात झाडे पडणे, पत्रे उडून जाणे, पाणी साचणे, विजेचे खांब कोसळणे, पुरात वाहून जाणे, विज पडून मृत्यु, जनावरे वीज पडून, पाण्यात बुडन मयत होणे, अशा घटना घडण्याची शक्यता नाकारता येत नाही त्यामुळे नागरिकांनी आवश्यकता नसल्यास घराबाहेर पडू नये. तसेच संबंधित गावातील तलाठी यांना घडलेल्या घटनेचा वृतांत तात्काळ कळविणे, व तालूका नियंत्रण कक्षात फोन करणे, जिल्हा आपत्ती व्यवस्थापन नियंत्रण कक्षात ८२३७९७८८७३ या क्रमांकावर संपर्क साधण्याच्या सुचना जिल्हाधिकारी डॉ माणिक गुरसळ यांनी केल्या. तालुका नियंत्रण कक्षाचे संपर्क क्रमांक खालील प्रमाणे आहेत.

Dahanu 9607744258
Vikamgad 8806898565
Jawhar 8552918405
Mokshada 8446335908
Wada 02526271431
Talasari 02521220036
Vasai 02502322007
Palghar 02525254930

सिंगापूरच्या नवनियुक्त वाणिज्यदूतांनी घेतली राज्यपालांची भेट

मुंबई. सिंगापूर गणराज्याचे मुंबईतील नवनियुक्त वाणिज्यदूत चेओंग मिंग फूंग तसेच मुंबईतील आपला कार्यकाळ संपवून मायदेशी परत जात असलेले वाणिज्यदूत गेविन चॅय यांनी राज्यपाल भगत सिंह कोश्यारी यांची सोमवारी (दि. २७) राजभवन, मुंबई येथे सदिच्छा भेट घेतली. सिंगापूरची स्वतःची गृहबाजारपेठ नसल्यामुळे मुंबईतील आपल्या कार्यकाळात

सिंगापूर व भारतातील आर्थिक सहकार्य अधिक वृद्धिंगत करण्यासाठी आपण प्रयत्नशील राहू असे नवे वाणिज्यदूत चेओंग मिंग फूंग यांनी राज्यपालांना सांगितले. भारतातील अनेक विद्यार्थी सिंगापूर येथे उच्च शिक्षण घेत असून सिंगापूरच्या विद्यार्थ्यांचा कल मात्र इंग्लंड, अमेरिका व ऑस्ट्रेलिया या देशांमध्ये शिक्षण घेण्याकडे असल्याचे त्यांनी सांगितले. भारतातील आपला तीन वर्षांचा कार्यकाळ अतिशय चांगला गेल्याचे मावळते वाणिज्यदूत गेविन चॅय यांनी राज्यपालांना सांगितले. राष्ट्रीय संरक्षण प्रबोधिनी खडकवासला येथे आपण प्रशिक्षण घेतले असल्यामुळे संपूर्ण भारत आपल्या परिचयाचा असल्याचे गेविन चॅय यांनी सांगितले. यावेळी सिंगापूरचे मुंबईतील उप वाणिज्यदूत (राजकीय) झॅकेयुस लिम उपस्थित होते.

वीज कर्मचाऱ्याला मारहाण; आरोपीला पोलिस कोठडी

कल्याण. थकबाकीपोटी वीज पुरवठा खंडित करणाऱ्या कंत्राटी वीज कामगाराला थकबाकीदाराच्या शेजाऱ्याने गंभीर मारहाण केल्याची घटना सोमवारी उल्हासनगरमध्ये घडली. यासंदर्भात गुन्हा दाखल करून उल्हासनगर पोलिसांनी आरोपीला सोमवारीच

अटक केली. तर न्यायालयाच्या आदेशानुसार संबंधित आरोपीची रवानगी मंगळवारी पोलिस कोठडीत झाली आहे. विनोद नंदू साळवे (रमाबाई आंबेडकर नगर, उल्हासनगर नं.२) असे कोठडी सुनावण्यात आलेल्या आरोपीचे नाव आहे. बाळकृण कुबल (ओटी सेक्शन, रमाबाई आंबेडकर नगर) यांनी ७८ दिवसांपासून वीजबिलाचा भरणा केलेला नव्हता. त्यामुळे तंत्रज्ञ सुनिल जाधव यांच्या निर्देशानुसार व त्यांच्या उपस्थितीत कंत्राटी कर्मचारी मधु थोरात यांनी थकबाकीदार कुबल यांचे मीटर व सर्विस वायर काढली. कुबल यांच्या शेजारच्या साळवे यांनी मीटर का काढले याचा जाब विचारत कंत्राटी कर्मचारी थोरात यांना शिवीगाळ करून त्यांच्या डोक्यात टणक वस्तुने प्रहार केला. यात थोरात यांना गंभीर इजा होऊन ते रक्तबंबाळ झाले. यदांदर्भात तंत्रज्ञ जाधव यांच्या फिर्यादीवरून आरोपीविरुद्ध सरकारी कामात अडथळा (कलम ३५३), सरकारी कर्मचाऱ्याला घाबरवण्यासाठी जाणीवपूर्वक हल्ला करणे (कलम ३३२) शांतता भंग करण्यासाठी जाणिपूर्वक अपमान (कलम ५०४) केल्याचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. कर्तव्यावरील वीज कर्मचाऱ्यांना दमदाटी, मारहाण हा गंभीर स्वरूपाचा फौजदारी अपराध असून या गुन्ह्यातील आरोपींना कठोर शिक्षेची तरतूद आहे. त्यामुळे वीज कर्मचाऱ्यांना त्यांच्या कामात अटकाव न करता सहकार्य करण्याचे आवाहन मुख्य अभियंता धनंजय औंढेकर यांनी कल्याण परिमंडलातील ग्राहकांना केले आहे.

बलात्कार प्रकरणी दोषींना फाशी द्या!, ऑल इंडिया पॅंथर ची मागणी

नवी मुंबई/सुनिल गायकवाड. राज्यात ठिक ठिकाणी महिला अत्याचाराचे प्रमाण वाढलेला आहे डोंबिवली सारख्या शहरात विकृत मानसिकतेचा लोकांनी एका महिलेवर बलात्कार केल्याची घटना घडली आहे राज्यात महिला सुरक्षित नाही अल्पवयीन मुलींचे हत्याकांड सुरू आहे जिजाऊ, सावित्रीबाई, रमाई, अहिल्याबाई, यांच्या महाराष्ट्रात त्यांच्या लेखी सुरक्षित नाहीत महाराष्ट्र सरकार या विषयावरती गप्प का? असा संतप्त सवाल ऑल इंडिया पंथर संघटनेने राज्य सरकारला केला आहे.

दरम्यान : बलात्कारासारख्या घटना मानवतेला काळीमा फसणाऱ्या सडक्या मानसिकतेला कोणत्याच राजकीय पक्षाने पाठीशी

न घालता त्याला तात्काळ फाशीवर दिले पाहिजे याबाबत संघटनेचे प्रमुख दीपक केदार यांनी गेल्या दीड वर्षापासून महाराष्ट्र राज्यातील गाव पाडा खेड्यातील अनेक ठिकाणी भेटी देऊन अन्याय अत्याचाराच्या विरोधात संघर्ष सुरू केलेला आहे. राज्य सरकारने वेळीच लक्ष दिले असते तर असे प्रकरण घडली नसती असा आरोप देखील संघटनेने केलेला आहे याबाबतचे निवेदन नवी मुंबई च्या वतीने ऑल इंडिया पॅंथर संघटनेच्यावतीने विभागीय आयुक्त कोकण भवन नवी मुंबई यांच्याकडे घेण्यात आले आहे यावेळी संघटनेचे नवी मुंबई जिल्हा प्रमुख किशोर अवसरमोल नवी मुंबई संघटक दीपक वंजारी राबळे एमआयडीसी व अध्यक्ष सचिन पुटगे यांच्यासह इत्यादी कार्यकर्ते उपस्थित होते.

मिरा भाईंदर महानगरपालिका कर्मचाऱ्यांमध्ये असलेल्या प्रामाणिकपणाचे एक उत्तम उदाहरण

भाईंदर. अनंत चतुर्दशी रोजी भाईंदर (प). नगरभवन मांडली तलाव येथे गणेश विर्सजनाकरीता कार्यरत आरोग्य परिचारीका सीमा साळुखे या कर्मचारी आपले कर्त्यव्य बजावित असतेवेळी गणेश विर्सजन करणेकरीता आलेल्या महिला भाविकाने आपल्या घरच्या श्री गणेश मुर्तीला चढविलेले अंदाजे १४ लाख रुपये किमती सोन्याचा हार मुर्तीवरुन न उतरविता दागिन्यांसह गणेश मुर्ती विसर्जनाकरीता सुपूर्द केली होती. काही वेळानंतर महिला भाविक यांच्या लक्षात आले की, दागिने श्रीगणेश मुर्ती सोबत स्विकृती केंद्रावर विसरुन आलो आहोत त्यावेळी त्या लगेच स्विकृती केंद्रावर पोहोचल्या. अशावेळी स्विकृती केंद्रावर कार्यरत सीमा साळुखे यांनी प्रामाणिकपणा व कर्तव्यदक्षता दाखवून श्री गणेशाचे लाखो रुपयांचा हार महिला भाविका यांना सुपूर्द केला. प्रामाणिकपणे केलेल्या कार्याचे कौतुक करत मिरा भाईदर

महानगरपालिका मा. महापौर ज्योत्स्ना हसनाळे यांच्या हस्ते सीमा साळुखे व सफाई कर्मचारी मंजुळा राजेंद्र स्वामी यांचा सत्कार करण्यात आला. प्रसंगी महानगरपालिका आयुक्त दिलीप ढोले, अतिरिक्त आयुक्त संभाजी पानपट्टे, उपायुक्त (आरोग्य विभाग) संजय शिंदे, वैद्यकीय आरोग्य अधिकारी डॉ. प्रकाश जाधव, डॉ. अंजली पाटील, सन्माननीय सदस्य सुरेश खंडेलवाल व अनिल विराणी उपस्थित होते.

राज्यातील २४६ औषध दुकानांना विक्री बंदीचे आदेश

मुंबई. राज्यात नोंदणीकृत औषध विक्रेत्यांच्या (फार्मासिस्ट) अनुपस्थित औषधांची विक्री होत असल्याचे अन्न व औषध प्रशासनाने १३ ते २० सप्टेंबर काळात राबविलेल्या धडक मोहिमेमध्ये आढळले आहे. या प्रकरणी दोषी आढळलेल्या २४६ दुकानांना औषधांची विक्री करण्यास बंदी घालण्यात आली आहे. अन्न व औषध प्रशासनाने राज्यातील ३४६० दुकानांची तपासणी या काळात केली.

यात २७७ दुकानांमध्ये नोंदणीकृत औषध विक्रेते अनुपस्थित असल्याचे आढळले आहे. या विक्रेत्यांना प्रशासनाने कारणे दाखवा नोटीस बजावली असून परवाने रद्द करण्याची कारवाई करण्यात येणार आहे. यापैकी २४६ औषध विक्रेत्यांना औषधे विक्री बंद ठेवण्याचे आदेशही प्रशासनाने दिले आहेत. सर्वाधिक तपासण्या कोकण विभागात केल्या असून त्या खालोखाल पुणे आणि मुंबईत केल्या आहेत. एखाद्या दुकानात काही कालावधीसाठी नोंदणीकृत औषध विक्रेता नसल्यास त्यांनी त्या कालावधीत औषधांची विक्री करू नये व दुकान बंद ठेवावे.